



DON DE SANG

NOYAL PONTIVY COMPLEXE ARTUS

Mardi 23 avril



Réservez votre RDV en ligne

(même à la dernière minute)

ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**

**HORAIRES ET INFOS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

10 000 DONS sont nécessaires chaque jour.



Globules
rouges



Plaquettes



Plasma

Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :



55% des dons
pour le traitement
des cancers



30% des dons
pour les chirurgies
et soins intensifs



15% des dons
pour les
hémorragies

Comment se passe un don de sang ?



Accueil



Entretien
confidentiel



Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Vérifiez si vous pouvez donner sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli **Don de sang**.



Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr